



**STAGE JEUNES CAVALIERS ENDURANCE
EQUESTRE (RÉSERVÉ AUX LICENCIÉS DES
PAYS DE LA LOIRE DE 12 À 21 ANS)
ANIMÉ PAR MARINE DEROUET**

LE 21 MAI 2023

ECURIE DES LIONS D'ANJOU 49150 BAUGÉ

**MATIN : TRAVAIL EN CARRIÈRE
TRAVAIL DE BASE DE L'ÉQUITATION CLASSIQUE
TRAVAIL SUR LE MOUVEMENT EN AVANT, EXERCICES
D'ASSOUPPLISSEMENT
TRAVAIL SUR LA GESTION DES ALLURES, CONSEILS
PERSONNALISÉ DURANT LA SÉANCE
APRÈS -MIDI: SIMULATION COURSE D'ENDURANCE
TRAVAIL SUR LA PRÉSENTATION AU CONTRÔLE VÉTÉRINAIRE
EN EXTÉRIEUR, TRAVAIL SUR LA GESTION DE COURSE
TRAVAIL SUR LA RÉCUPÉRATION FINALE, GROOMING, ET
CONTRÔLE FINAL
FIN DE JOURNÉE : COMPTE RENDU + DÉBRIEFING**

*Tarif : 20€ par couple (inscription auprès du cre)
voir formulaire d'inscription.*

Prevoir un pique nique pour le midi